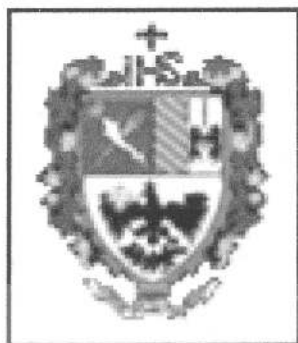


10 (diez)
Fulano

163



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

LICENCIATURA EN
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA

**“EL DOPING EN EL TENIS DE ALTO
RENDIMIENTO DEPORTIVO”**

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

AUTOR: FABIÁN PARODI

TUTORA: MÓNICA NÁPOLI

AÑO 2007

1ro de Agosto

Capilla del Señor

Sra. Directora de la Carrera Licenciatura en Actividad Física y Deportiva
Prof. Lic. Blanca Tobias de Soloeta.

De mi mayor consideración:

Por la presente hago saber que a usted que
acepto la tutoría de la tesis de grado de Fabián Parodi sobre el tema "El
doping en el tenis de alto rendimiento deportivo".



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Dra. Mónica Nápoli

ÍNDICE

✓	Introducción	pág. 4
✓	Planteamiento del problema	pág. 7
✓	Preguntas de Investigación	pág. 8
✓	Antecedentes	pág. 8
✓	Objetivos	pág. 8
✓	Población y muestra	pág. 9
✓	Materiales y métodos	pág. 10
✓	Esquema Conceptual	pág. 11
✓	Marco Teórico	pág. 12 – pág. 64
✓	Hipótesis	pág. 65
✓	Desarrollo	pág. 66
✓	Encuesta	pág. 75
✓	Tabla de Tabulaciones	pág. 76
✓	<u>Tortas</u> Encuesta	pág. 77
✓	Comentario	pág. 79
✓	Conclusión	pág. 80
✓	Bibliografía	pág. 82



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INTRODUCCIÓN

Resumen del trabajo

Sabemos que los objetivos de la actividad deportiva son múltiples y diversos. Entre ellos distinguimos desde la alta competencia hasta el desarrollo corporal, la socialización, liberarse de presiones, evitar el sedentarismo, combatir problemas como la obesidad, tabaquismo, disfunciones cardíacas, y su rehabilitación, entre otras.

Pero, en definitiva, cualquiera sean los motivos que conducen al hombre a la práctica del deporte, todos concluyen en la promoción y protección de la salud. Esto definitivamente sería lo que se creería pero cuando se satura o sobrepasa el límite de las demandas físicas que exige el deporte el tenista puede caer en una mala decisión, el uso de medicamentos prohibidos que aumenten el rendimiento deportivo provocando una ventaja desleal.

Todo esto cuando un tenista administra o usa una sustancia ajena al organismo o cualquier sustancia fisiológica tomada en cantidad anormal con la sola intención de aumentar en un modo artificial y deshonesto su rendimiento a la hora de la competición.

La salud es, ante todo, un encuentro con lo natural, es decir con las propias potencialidades y las limitaciones de nuestra naturaleza. Lo natural se opone a lo artificial, el doping es un artificio.

Desarrollar al máximo nuestras potencialidades naturales es tarea del entrenamiento, del esfuerzo. Es cultivar la fuerza de carácter que desde el fondo mismo de la naturaleza nos impulsa hacia desafíos superiores.

El doping, en cambio, participa de la sociedad artificial, del consumismo que transforma la competencia en competitividad. Ataca la lealtad deportiva, daña la salud y es un precursor más de la violencia. Pero fundamentalmente daña el sustento ó el espíritu mismo del deporte,

competencia, competencia en fair play o quizás la filosofía misma, aquella que menciona el deporte como escuela de vida.

El doping es, además de lo anteriormente dicho, una conducta de riesgo que pueda llegar a la adicción, la cual es una enfermedad crónica, progresiva y terminal.

La aparición y extensión del doping, se debe en gran parte a factores externos, como el abuso de fármacos que se da en la actualidad y a la presión que ejerce la sociedad sobre el deportista, al que le exige una superación continua del rendimiento deportivo.

El profesionalismo impulsado por las empresas y la televisión lleva a los deportistas a esfuerzos tremendos y a una superación constante.

El atleta, ante una expectativa de mayores beneficios, se sube a esa carrera desenfrenada y al resultarle difícil mantener ese ritmo por medio naturales, recurre al doping.

Recurre así a los medicamentos para estimularse o sedarse, aumentar o disminuir su peso, aumentar su masa muscular y su fuerza, su capacidad cardíaca, concentración, calmar la fatiga, incluso la provocada por su entrenamiento. En definitiva para obtener el triunfo o para conseguirlo con el menor esfuerzo.

El doping es una pieza que no encaja en la estructura del deporte. Su práctica es contraria a la ética y lealtad deportivas. En efecto, si uno de los objetivos de la práctica deportiva es el desarrollo integral del deportista en la libertad y dignidad, con el doping se anula este propósito, porque su práctica corrompe al deportista, lo convierte en un objeto al que se utiliza y manipula, en una máquina que hay que amortizar en breve plazo y que tiene que rendir al máximo.

El deporte de competición es un ejemplo característico de actividad que inevitablemente compara a cada deportista con sus compañeros, y se le exige además una constante superación para llegar a ser el mejor. Pero estas aspiraciones dejan de ser consideradas legítimas cuando se quieren cumplir por medios peligrosos, violentos y ajenos a la ética. Entre

estos se encuentra el doping, y por ello su uso está prohibido. Por otra parte el doping es deshonesto porque contradice la finalidad primaria del deporte, que es conseguir una mejor salud física, mental y social.

Muchos jóvenes usan anabólicos esteroides sólo para mejorar su aspecto físico exponiéndose a gravísimos riesgos. El doping es potencialmente peligroso para la salud, porque expone al organismo al riesgo de sobrepasar fatalmente sus límites normales, altera la coordinación de las funciones orgánicas y psíquicas, ocasiona progresiva dependencia y hábito al uso de drogas, induce a cierto abandono del entrenamiento metódico, causa un deterioro físico tal vez irresistible.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

1. ÁREA

Deporte y Salud

2. TEMA

Tenis

3. TEMA ACOTADO

"El doping en el tenis presentado en el alto rendimiento"

4. TÍTULO

"El doping en el tenis presentado en el alto rendimiento deportivo"

5. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿La sobreexigencia y un grupo interdisciplinario inadecuado aumentan el riesgo de doping en el deporte tenis?

6. JUSTIFICACIÓN DEL TRABAJO

Mis razones para realizar este estudio se basan en la importancia en el tenis argentino en los últimos cinco años se presentaron seis casos de doping, que impactaron por el lugar de relevancia de los deportistas afectados.

Más allá de eso, lo que he observado es que el tenis ha crecido en forma abrupta en los últimos diez años tanto al avance tecnológico, como la popularización de, Guillermo Vilas, Gabriela Sabatini y esto en cierta forma demanda un entrenamiento más complejo al deportista. Pero con esto no justifico la decisión que toman los deportistas a la hora que se les presenta esta situación.

7. ANTECEDENTES

No poseo aún información sobre ellos pero lo que puedo corroborar es que se dictan cursos de toxicología que incluyen el tema de doping que permiten interiorizarse en el tema conociendo el daño que provoca.

8. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

- ¿Por qué el deportista recurre al doping?
- ¿Hasta que punto es necesario el uso de estos medicamentos frente a demandas complejas que inducen a recurrir a un complemento vitamínico?
- ¿Qué decisión debería tomar la WADA cuando el deportista usa medicamentos para combatir problemas extradeportivos, diarrea, caída del cabello, pero que al mismo tiempo mejoran el rendimiento físico?
- ¿Qué decisión debería tomar la WADA cuando se le presenta una situación así, analizando la realidad del deportista?
- ¿Cómo controlar que un medicamento sugerido posea sustancias no permitidas cuando el médico de cabecera no forma parte del equipo que viaja?

9. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Los objetivos no son para contribuir a resolver un problema en especial sino que se intentará principalmente probar una teoría e inducir al conocimiento.

En esta investigación los factores intervinientes en el doping, son: las sustancias prohibidas, el entrenador, el médico, la confianza entre el grupo de trabajo, la soledad, la situación actual que este atravesando el deportista, su rendimiento físico y mental (psicológico).

Los objetivos del presente estudio son:

- Demostrar que la sobreexigencia competitiva y un grupo interdisciplinario inadecuado aumentan el riesgo del doping en el deporte tenis

10. POBLACIÓN Y MUESTRA

Comenzando por la unidad de análisis, a las personas a las cuales recurra para recabar información son profesores de tenis, preparadores físicos, periodistas, familiares de los tenistas, jugadores de alto rendimiento deportivo. A las organizaciones, Comité Olímpico Internacional, la Asociación Argentina de Tenis, Instituto Argentina de Tenis, W.A.D.A.

Lo que se puede analizar del tema es que hoy en día está muy expandido y estudiado debido a su amplio requerimiento, tanto en el tenis como en la mayoría de los deportes de alto rendimiento. Lo que se puede criticar es que ser profesional es insalubre, ya que la demanda es mayor que la recuperación y que los tenistas que recurren al uso de estos medicamentos lo hacen para combatir este problema.

La muestra posee un enfoque cuantitativo ya que apunta a un subgrupo de la población del cual se recolectan datos y es representativo de dicha población.

Además es un conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones.

El tipo de muestra va a ser probabilístico ya que todos los elementos de la población tienen la misma posibilidad de ser escogidos. Esto sucede en el "mundo del tenis".

11. MATERIALES Y MÉTODOS

Estos se basarán en encuestas a profesores de tenis, preparadores físicos, médicos, recurriré a material bibliográfico y material periodístico.

Las encuestas se realizarán en el primer cuatrimestre del año 2007 entre Marzo y Junio.

12. LUGAR Y TIEMPO

Lugar: Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires (GEBA)